

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
14 土 A	ごはん 焼きうどん 味噌汁(豆腐)	豚肉 味噌 豆腐	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ みつ葉	七分つき米 うどん	豆乳ドーナツ 胚芽ビスケット
16 月 A	ごはん 鶏肉の照り焼 カレースープ	鶏肉 ウインナー	人参 玉ねぎ ピーマン しめじ パセリ	七分つき米 砂糖 マカロニ じゃがいも	バナナ
17 火 B	ごはん 煮魚 酢の物 味噌汁(ふ)	魚の切り身 ハム 味噌	ブロッコリー 人参 きゅうり キャベツ ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨 ふ	*かつおにぎり 七分つき米 かつお
18 水 A	ごはん ハンバーグ ミネストローネ	合挽きミンチ ウインナー	小松菜 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト パセリ	七分つき米 片栗粉 マカロニ じゃがいも	*あんサンド 食パン 小豆 砂糖
19 木 特	ハヤシライス ツナサラダ	牛肉 ツナ	玉ねぎ エリンギ キャベツ きゅうり	七分つき米 マヨネーズ	*ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳
20 金 B	豆ごはん 魚の照り焼き パスタサラダ 味噌汁(うす揚げ)	魚の切り身 ハム 味噌 うす揚げ	えんどう豆 れんこん ごぼう きゅうり キャベツ 人参 ねぎ	七分つき米 砂糖 スパゲティ マヨネーズ	*蒸しパン ジャム 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
21 土 A	チキンライス わかめのコーンの和え物 スープ(レタス)	鶏肉 ベーコン わかめ	人参 ピーマン 玉ねぎ レタス パセリ コーン	七分つき米 砂糖	クリームサンド クラッカー ラムネ
23 月 B	ごはん ウインナーのフリッター 野菜のゆかり和え 豚汁	ウインナー 卵 豚肉 味噌	人参 キャベツ 小松菜 玉ねぎ もやし ねぎ	七分つき米 小麦粉 じゃがいも さつまいも	*みたらしだんご 白玉粉 砂糖
24 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 春雨サラダ 吸い物(わかめ)	魚の切り身 味噌 ハム わかめ	もやし しめじ きゅうり ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	*おはぎ もち米 きなこ 砂糖
25 水 A	ひじきご飯 肉じゃが 味噌うどん	ひじき うす揚げ 牛肉 わかめ 味噌	人参 玉ねぎ 白菜 白ねぎ ねぎ	七分つき米 じゃがいも 砂糖 糸こんにゃく うどん	バナナ
26 木 A	ごはん 厚揚げマーボー 卵スープ	厚揚げ 豚ミンチ 卵 ちくわ	人参 しめじ 玉ねぎ ニラ しいたけ 小松菜	七分つき米 片栗粉	*黒糖パン 黒糖 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
27 金	お誕生会 ホットドッグ 赤飯 カルピス お菓子 いちご	ウインナー 小豆	人参 玉ねぎ キャベツ	ロールパン もち米	*ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり
28 土 特	親子丼 味噌汁(根菜)	鶏肉 卵 味噌	玉ねぎ ねぎ 大根 ごぼう れんこん みつ葉	七分つき米 砂糖	発芽玄米ブラン サンド いもはなこ

♪ Aの日は、お皿が1枚。 Bの日は、お皿が2枚です。基本的に、お茶碗とお碗は毎日必要です。ご注意ください。

♪ 都合により献立が変更することがありますが、ご了承ください。

♪ *印のおやつは、幼稚園の手作りおやつです。

♪ 4月は食べやすい献立にしています。

13日のおやつ「ねじりん棒」「味付けいりこ」です。

♪ 「特」の日は、カレー皿(割れない素材)と、他(お箸、スプーン、お碗、お皿等)は、献立を見て持たせてください。

ご入園 ご進級おめでとうございます。給食室では、この1年を元気に過ごせるように、食事の面からサポートしていきます。よろしく願います。ご家庭でも給食の話を聞いてあげて下さいね。

< 赤飯 >

幼稚園のお誕生会で、赤飯を頂きます。少し前までは、お祝い事には赤飯が食卓にありました。こんな風習を大切にしたいという園長の思いで頂くことになりました。もも組さんの手で握ったほどの量ですが、子供たちに大人気です。