

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
17 火 A	ごはん あんかけ焼きそば トマトと卵のスープ	豚肉 卵 ベーコン	人参 玉ねぎ 小松菜 白菜 キャベツ しいたけ トマト	七分つき米 そば 片栗粉	おにぎりせんべい ラムネ
18 水 B	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ スープ (れんこん)	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ 小松菜 人参 キャベツ きゅうり コーン れんこん パセリ	七分つき米 片栗粉 マヨネーズ	チューペット
19 木 A	ひじきご飯 ごま和え 豆乳うどん	ひじき 豆乳 豚肉 味噌	人参 ほうれん草 キャベツ しめじ 玉ねぎ ごぼう ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 うどん	すいか
20 金	サンドウィッチ ヨーグルト バナナ	合挽きミンチ ヨーグルト	玉ねぎ 人参	食パン 片栗粉 バナナ	ポップコーン いもはなこ
21 土 B	ごはん ツナときのこのパスタ 野菜の味噌ドレ和え コーンスープ	ツナ 味噌 豆乳	しめじ しいたけ えのき エリンギ キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	七分つき米 スパゲティー 砂糖	フレッシュゼリー ビスコ
23 月 B	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁 (ふ)	鶏肉 味噌	玉ねぎ コーン パセリ 人参 キャベツ 小松菜 みつ葉	七分つき米 マヨネーズ ふ	*マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きなこ
24 火 B	ごはん 魚の塩焼き 五目豆 吸い物 (卵)	魚の切り身 大豆 ちくわ 卵	ブロッコリー 人参 ごぼう れんこん 大根 ねぎ	七分つき米 こんにやく 砂糖	*そぼろにぎり 七分つき米 砂糖 合挽きミンチ
25 水 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	ウインナー チーズ ベーコン	南瓜 玉ねぎ 人参 なすび エリンギ トマト パセリ	七分つき米 シェルマカロニ	チューペット
26 木 特	夏野菜カレー 春雨の和え物	牛肉 ハム	人参 玉ねぎ トマト なすび ピーマン キャベツ きゅうり えのき	七分つき米 春雨	うまい棒
27 金 B	ごはん 魚のハーブ焼き マカロニソテー スープ (わかめ)	魚の切り身 ハム わかめ	乾燥バジル パセリ 人参 ピーマン 玉ねぎ	七分つき米 パン粉 バター オリーブオイル マカロニ	すいか
28 土 A	ドリア ツナサラダ スープ (レタス)	鶏肉 牛乳 粉チーズ ベーコン	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ きゅうり レタス	七分つき米	ひじきスティック ラムネ
30 月 B	ごはん 鶏のつくね ブロッコリーの和え物 味噌汁 (じゃがいも)	鶏肉ミンチ ツナ 味噌	人参 しいたけ れんこん ブロッコリー ねぎ もやし	七分つき米 砂糖 片栗粉 じゃがいも 春雨	バナナ
31 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み ポテトサラダ 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 味噌 ハム	小松菜 人参 きゅうり キャベツ コーン しいたけ しめじ えのき みつ葉	七分つき米 じゃがいも マヨネーズ 砂糖	*ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり

* 20日の給食は「パン給食」です。持ち物は、コップ・お皿（給食のお皿）
ナフキン・スプーンです。